

COMPAGNIA DI STORYTELLING RACCONTAMIUNASTORIA



# 2025

## CAPODANNO

### RACCONTAMIUNASTORIA

#### FESTA DI CAPODANNO E RESIDENZA ARTISTICA INTERNAZIONALE DI STORYTELLING

Dal 29 DICEMBRE 2024 al 1 GENNAIO 2025 a FARFA (RIETI),  
BORGO MEDIEVALE ALLE PORTE DI ROMA

28 DICEMBRE 2024 a ROMA: SPECIALE giornata di chiusura della rassegna "MYTHICA" con eventi e spettacoli tutto il giorno

# PROGRAMMA

# DOMENICA

# 29 DICEMBRE 2024

**15.30/16.30**

Arrivi e check-in. Tè, panettone e saluti !

**16.30/17.30**

**“BENVENUTI A FARFA 2024/2025!”** Attività di benvenuto, presentazione della residenza artistica e degli artisti, giochi di storie e ice breakers. Una divertente sessione per conoscersi o ri-conoscersi, presentarsi e scambiarsi un primo “c’era una volta”. **Luogo:** Sala grande al piano terra

**18.00/19.30**

**“STORIE SACRE PER UNA TERRA SACRA”** Introduzione al tema della residenza.

**“SALOTTO RACCONTAMIUNASTORIA: Storie di diverse terre per Madre Terra”** Storie di connessione, riconnessione e ringraziamento a Madre Terra, ai cinque elementi elementi e alla Natura (terra, acqua, aria, fuoco e spirito). Chiunque lo desidera è invitato a condividere una storia.

**Luogo:** Sala grande al piano terra

## 20.00/21.30 CENA

**21.30/22.30**

**“RACCONTI DI OSPITALITÀ E GENEROSITÀ, DI BANCHETTI E CONDIVISIONE”** Un cerchio di storie allegro e ben augurante. *Con Sarah Kassir (Libano), Giovanna Cavasola (Messico), Ciccio Schembari (Sicilia) e tutti coloro che desiderano condividere un racconto o una canzone.*

**Lingua:** Inglese, Italiano - **Luogo:** Sala grande al piano terra - **Pubblico:** Tutte le età

**22.30 in poi...**

**“RACCONTI DI STELLE, E DANZE DI LUCE”** Raccontiamo e danziamo a lume di candela finché non ci addormentiamo, per illuminare il cammino. Una sessione rilassante di storie e musica per tutti coloro che desiderano addormentarsi al suono della chitarra e alla luce delle storie. Per ogni storia accenderemo una candela e creeremo magie mescolando gli ingredienti di luce, musica e parole. Tutti gli storytellers, musicisti, studenti di Storytelling, giovani storytellers e membri del pubblico sono invitati a condividere una storia, se lo desiderano. *Con Maria Paola Lanzillotti (Abruzzo), Giulia Troiano (Emilia Romagna), Rona Leventhal (USA), Lorenzo Caviglia (Liguria) e tutti coloro che saranno ispirati a raccontare una storia.* **Lingua:** Italiano - **Luogo:** Biblioteca al piano superiore - **Pubblico:** tutte le età

# LUNEDÌ

# 30 DICEMBRE 2024

## 7.30/9.00 COLAZIONE

**9.30/10.30**

“SESSIONE DI YOGA” con Giulia Troiano. *Luogo: All'aperto o biblioteca al piano superiore.*

**9.30/10.30**

“GIOCOSITÀ 101” sessione di giocosità con Anthony Trahair “Il catalista della giocosità” (Regno Unito). Un laboratorio leggero e divertente per tutti coloro che desiderano iniziare la propria giornata con energia!. Un ora di pura giocosità per entrare nel proprio corpo, scuotere “la pazzereità” e trovare nuovi amici !. *”Io sono qui per aiutare a creare uno spazio dove le persone possano pienamente essere se stesse in tutta la loro Gloria selvaggia, dove possano fidarsi di se stessi e degli altri, giocare, ridere, ascoltare ed essere ascoltati, mentre riscoprono la qualità profonda del tempo”.* *Luogo: Sala grande al piano terra - Livello: per tutti - Età: Adulti - Lingua: Italiano e Inglese*

**10.45/12.45**

“STORIE, RITMI E MUSICA: SPAZIO DI SPERIMENTAZIONE” Con Petra Venske (Germania) e Davide Bardi (Raccontamiunastoria). Come creare musica ed effetti musicali con il proprio corpo e piccoli strumenti sulle storie e come inserire musica dal vivo in un racconto e collaborare con un musicista. Ai partecipanti è richiesto di portare una storia su cui sperimentare e lavorare. Tutti gli strumenti sono benvenuti. *Lingua: Italiano/Inglese - Luogo: Salone al Piano Terra*

*oppure CONTEMPORANEAMENTE stesso orario:*

“È LA TUA STORIA - RACCONTALA!” Workshop sul racconto di storie personali. Con Rona Leventhal (Stati Uniti). Le storie personali -episodi della nostra vita- possono essere al tempo stesso personali ed universali. In questo laboratorio planteremo “semi di storie” dalle nostre vite e vedremo come iniziare a trasformarle in storie da raccontare. A coppie ed individualmente, attraverso l'oralità e la scrittura, analizzeremo le storie, faremo un brain storming di memoria, condivideremo idee e inizieremo a infilare insieme “le perle che costituiscono il filo della storia”. Pensavi di non avere nessuna storia che valesse la pena raccontare?. Ti sorprenderai!. *Lingua: Inglese/Italiano - Luogo: Biblioteca al piano superiore - Pubblico: Adulto*

**11.30-12.30**

“RACCONTI IN BILICO” Performance di giocoleria e storie con Anthony Trahair, Paola Balbi e il contributo degli storyteller che desiderano condividere una storia. *Lingua: Italiano/Inglese - Luogo: Spazio all'aperto davanti alla fontana*

## 13.00/14.30 PRANZO

**14.30/15.00**

Tempo libero. Arrivi e check-in del giorno.

**15.00/17.00**

“LA CIFRA DELLE STORIE” Performance di storie, prova aperta di un nuovo spettacolo e talk sulla relazione antica e sottile fra storie e matematica con i matematici e cantastorie Lorenzo Caviglia (Liguria) e Ciccio Schembari (Sicilia). **Prima parte: “Vivere di numeri e Morire di matematica” di e con Lorenzo Caviglia (Liguria).** “La diagonale del quadrato non è commensurabile al suo lato”. Poche parole, ma dalle implicazioni inaspettate: un numero così - né intero né frazione, pensabile ma inconfondibile, folle, irrazionale - è un elemento di caos che minaccia l'ordine stesso delle cose. Il passo da matematica ad eresia è breve, e di matematica, ai tempi di Pitagora, si poteva anche morire. “Prova aperta” di una performance in bilico tra matematica e storytelling, in cui la storia di Ippaso del Metaponto diventa occasione per riflettere sul ruolo della matematica nella nostra cultura occidentale.

**Seconda parte: “Il teorema della discriminazione” di e con Ciccio Schembari (Sicilia).** In genere si pensa la discriminazione come figlia della ripugnanza verso persone deboli per condizioni economiche inferiori o per scarsa istruzione e verso le quali sarebbe facile suscitare il sentimento della compassione, da cui ne consegue il teorema che la discriminazione e l'intolleranza sono figlie del malanimo, dell'egoismo, dell'insensibilità. La storia dei matematici Niel Henrik Abel (1802-1829) e Evariste Galois (1811-1832) però contraddice questo teorema: discriminati perché deboli, deboli perché diversi, diversi perché geni di massimo grado. Segue una conversazione con il pubblico. **Lingua: Italiano - Luogo: Biblioteca al piano superiore**

**oppure CONTEMPORANEAMENTE con inizio alle 15.30:**

**15.30/17.00**

**“THE PRINCE OF PIRATES AND WITCH OF WELLFLEET” Di e con Rona Leventhal (U.S.A).**

Wander the bluffs of Cape Cod, Massachusetts and you might hear whispers of the ghost of Maria “Goody” Hallet, calling for (or cursing) her lover, “Black Sam Bellamy”. Come hear their tale..... this is not your average ‘happily ever after’ ending!. Rona’s one woman show, “The Prince of Pirates and The Witch of Wellfleet”, is her version of a classic Cape Cod tale, set in the early 1700’s. It is an interesting intersection between legend and history....and truths that are both factual and real. Playing fifteen characters, Rona offers an engaging, powerful look at life in puritan New England through the lens of story. It addresses the history of the era, universal themes, "gang mentality" of the masses, hypocrisy and resilience. **Lingua: Inglese (senza traduzione) - Luogo: Biblioteca al piano superiore**

**17.00/18.00**

**“THE JOURNEY OF LEONARDO”** Story-musical sulla la vita di Leonardo Da Vinci, *di e con Davide Bardi, Paola Balbi e Mario Costanzi.* In un piccolo paese della Toscana, un bimbo disegna per terra con gli avanzi di carbone del camino. I suoi genitori sono separati, è mancino e molti lo ritengono “strano”... Per trovare la sua strada dovrà affrontare un lungo viaggio del corpo e dell’anima, affrancandosi dai pregiudizi e dai limiti imposti dalla sua condizione di figlio illegittimo. Uno spettacolo poetico ed intenso, che mescola narrazione, canzoni e musica per ripercorrere gli aspetti meno conosciuti della storia di una delle più grandi personalità del Rinascimento. Una vicenda di evoluzione umana ed artistica estremamente attuale, paradigma delle infinite possibilità insite in ogni essere umano, quando riesce ad affrancarsi da un destino già scritto e partire per il proprio viaggio. La storia di un bimbo che non aveva il diritto di nascere e che diventerà un artista e scienziato la cui fama non morirà mai! **Lingua: Inglese senza traduzione - Luogo: Biblioteca al piano superiore. N.B. Lo spettacolo sarà replicato il 31 Dicembre in italiano.**

**oppure CONTEMPORANEAMENTE stesso orario**

**“STORIE DAL CAPPELLO - SALOTTO RACCONTAMIUNASTORIA”**

Pesca un tema dal cappello, chi racconterà la prossima storia?. Un cerchio di storie imprevedibile e divertente, dove sarà l’ispirazione estemporanea a stabilire l’ordine dei racconti. **Lingua: Italiano/Inglese - Luogo: Salone al Piano Terra**

**18.30/20.00**

**“IN VINO FABULA”** Yoga e degustazione di vino, meditazione sensoriale e storie con la sommelier e insegnante di yoga Giulia Troiano e il contributo di Paola Balbi e Davide Bardi. Un’esperienza che avvolgerà di piacere i 5 sensi, per rilassarsi e stare bene insieme dopo una lunga giornata. **Lingua: Italiano/Inglese - Luogo: Salone al Piano Terra**

**20.00/21.30 CENA**

**21.30/23.00**

**“7 VOLTE E 66 GIORNI - RACCONTI ALL’OMBRA DEL CEDRO: GALA DI STORIE DA E PER IL LIBANO”** Di e con Sara Kassir (Libano). Un vero e proprio viaggio di storie in una terra mitica al di là del mito, alla scoperta della sua cultura, della sua Storia millenaria e della sua della sua gente. La storyteller Libanese Sarah Kassir, una delle personalità più di spicco dello Storytelling revival in Medio Oriente ci accompagnerà in un viaggio attraverso la mitologia, la storie e le Storie del Paese dei Cedri e della sua capitale Beirut, per 7 volte distrutta e ricostruita dalla sua fondazione ad oggi e che dallo scorso Capodanno a questo ha affrontato 66 giorni di guerra. Un inno di amore per la sua terra e un omaggio alla resistenza e resilienza del popolo libanese. **Lingua: Inglese e Italiano - Luogo: Sala grande al piano terra**

# MARTEDÌ

# 31 DICEMBRE 2023

## 7.30/9.00 COLAZIONE

### PROGRAMMA ALL'APERTO - N.B. Solo se le condizioni meteo lo permettono!

#### 9.30/12.30-13.00

Story-trekking **"IL CAMMINO DEL SILENZIO: racconti e misticismo tra il borgo di Farfa e i ruderi dell'abbazia di San Martino"**. Un'affascinante escursione lungo il Sentiero del Silenzio, un percorso suggestivo che ci condurrà da Farfa alla cima del Monte Acuziano con i misteriosi ed imponenti ruderi di San Martino, l'antica abbazia iniziata nell'XI secolo e mai completata. Una passeggiata immersiva nella scoperta del silenzio, del respiro e della voce della natura. Un'esperienza unica per riflettere, lasciando spazio alla meditazione e alla contemplazione. Sarà un'opportunità per chiudere il 2024 in modo significativo e prepararsi al nuovo anno con una mente e un cuore rinnovati. Unisciti a noi in questo viaggio per ritrovare il contatto con te stesso e con la bellezza della natura circostante! **INFORMAZIONI PER IL TREKKING: Tipologia percorso: escursione adatta a tutti - Lunghezza totale andata/ritorno: 4,80/5,00 km Tempo effettivo della camminata (senza soste e/o racconti): 2 ore - Nota bene: Per meglio godere dell'escursione, si raccomanda un abbigliamento adatto per una camminata nella natura, scarpe comode e adatte, calzelunghe, acqua, cappello e guanti. Appuntamento ore 9.15 presso piazzale del Convento delle Suore Brigidine. Si raccomanda la puntualità! Il trekking comincerà alle ore 9.30 in punto.**

### PROGRAMMA DELLA MATTINA PRESSO IL CONVENTO

#### 9.00/10.00

**"SESSIONE DI YOGA"** con Veronica Baleani. **Luogo:** All'aperto o sala grande al piano terra.

#### 10.00/11.00

**"STORYTELLING CAFFÈ NEL CHIOSTRO"** Un concerto di storie con giocoleria e racconti sorseggiando un caffè, una tisana o una cioccolata calda (a piacere dal bar). Con Anthony Trahair (UK), Germana De Ruvo, Paola Balbi e il contributo di tutti gli storyteller che desiderano partecipare. **Luogo:** Chiostro, davanti alla Taverna del Monaco

#### 11.00/13.00

**"IL TEATRO DELLE OMBRE E LE STORIE"** workshop sull'utilizzo del teatro delle ombre nello Storytelling. Con Sarah Kassir (Libano). Le ombre erano il nostro gioco quando non c'era l'elettricità. È un gioco con la luna e il nostro corpo. Portiamo la luna e le nostre ombre nelle nostre storie. **Lingua:** Inglese e Italiano - **Età:** Tutte le età - **Luogo:** Sala grande al piano terra

## 13.00/14.30 PRANZO

#### 14.30 -15.30

Arrivi e check in del giorno. Tempo libero.

#### 15.30/16.30

**"UMM MARIAM, DALLA DONNA ALLA MADONNA"** La storia della Madonna nella versione Corano raccontata da Sara Kassir e seguita da **"CELEBRAZIONE INTERRELIGIOSA DI RINGRAZIAMENTO PER L'ANNO PASSATO e PREGHIERA PER QUELLO NUOVO"** con Mario Costanzi. Tutti sono i benvenuti a contribuire con preghiere, poesie, canzoni qualunque sia il proprio cammino spirituale. **Luogo:** Cappella di fronte il refettorio - **Pubblico:** Tutti sono i benvenuti - **Lingua:** Italiano

#### **oppure CONTEMPORANEAMENTE stesso orario**

**"C'ERA UNA VOLTA?: IL QUIZZONE DI RACCONTAMIUNASTORIA"** Un quiz accattivante e coinvolgente che porterà i partecipanti a immergersi nel fantastico mondo delle storie e delle leggende. Questa attività metterà alla prova le conoscenze su miti, racconti popolari e fiabe, sfidando i partecipanti a rispondere a domande intriganti e sorprendenti. In un'atmosfera divertente e creativa, il quiz si trasformerà rapidamente in una competizione entusiasmante, dove ogni risposta corretta avvicinerà i

concorrenti alla vittoria. Preparati a esplorare il potere delle storie e a scoprire chi tra i partecipanti è il vero intenditore del c'era una volta! **Lingua:** Italiano/inglese - **Età:** Tutte le età- **Luogo:** Sala grande piano terra

## 17.00/18.00

**"INTO THE DARK- NEL BUIO"** con Rona Leventhal (Stati Uniti). Uno spettacolo di storie che vi terranno sulle spine e vi faranno sporgere dalla sedia per la suspense!. Cosa sono queste grida nella notte? Cosa vuole la donna che chiede delle bottiglie di latte? C'è una creatura nella casa... In questi racconti troverete ogni tipo di spettro e fantasma, gente morta, creature che cambiano forma e giocatori misteriosi...pauroso, misterioso e trasformativo!. **Lingua:** Inglese e Italiano - **Età:** adulti e teenagers coraggiosi - **Luogo:** Appuntamento nel chiostro davanti alla Taverna del Monaco, per recarsi nel luogo misterioso!.

### oppure CONTEMPORANEAMENTE stesso orario

**"IL VIAGGIO DI LEONARDO"** Di e con Davide Bardi, Paola Balbi e Mario Costanzi. Story-musical sulla vita di Leonardo Da Vinci, di e con Davide Bardi, Paola Balbi e Mario Costanzi. In un piccolo paese della Toscana, un bimbo disegna per terra con gli avanzi di carbone del camino. I suoi genitori sono separati, è mancino e molti lo ritengono "strano"... Per trovare la sua strada dovrà affrontare un lungo viaggio del corpo e dell'anima, affrancandosi dai pregiudizi e dai limiti imposti dalla sua condizione di figlio illegittimo. Uno spettacolo poetico ed intenso, che mescola narrazione, canzoni e musica per ripercorrere gli aspetti meno conosciuti della storia di una delle più grandi personalità del Rinascimento. Una vicenda di evoluzione umana ed artistica estremamente attuale, paradigma delle infinite possibilità insite in ogni essere umano, quando riesce ad affrancarsi da un destino già scritto e partire per il proprio viaggio. La storia di un bimbo che non aveva il diritto di nascere e che diventerà un artista e scienziato la cui fama non morirà mai!. **Lingua:** Italiano senza traduzione - **Luogo:** Biblioteca al piano superiore

## 18.30-19.30

**"SI CUNTA E SI RICUNTA"** Con Ciccio Schembari. Una raccolta di storie tradizionali Siciliane, raccontate da un vero ambasciatore della tradizione (tradition bearer). Nato "massaro" e diventato professore di matematica, Ciccio ha sempre vissuto immerso nelle storie della sua terra, ascoltandole, collezionandole e raccontandole. Ha visto suo padre lavorare i campi con un carretto dipinto con pannelli di storie antiche, ha ascoltato i racconti nelle aie nelle lunghe sere d'estate e adesso sta per pubblicare in un libro di conti "la libreria" che ha negli anni conservato sotto la sua lingua. Ascoltare in anteprima queste storie dalla sua voce è un vero privilegio. **Lingua:** Italiano - **Età:** tutte le età - **Luogo:** Sala grande piano terra

### oppure CONTEMPORANEAMENTE stesso orario

**"PASSEGGIATA DI STORIE PER FARFA"** Con Paola Balbi, Germana De Ruvo. Una passeggiata di storie per scoprire i racconti legati al Borgo e alla terra antica e sacra che ci ospita, dalla leggenda di Pico, mitico re del Lazio al viaggio di Santa Brigida, dalla fondazione dell'Abbazia al tesoro trafugato dai pirati. **Lingua:** Italiano e Inglese. **Età:** Pubblico di tutte le età - **Luogo:** all'aperto, itinerante per il borgo. Appuntamento davanti alla fontana della piazza.

# 20.00/22.00 CENONE DI CAPODANNO

con brindisi, musica e racconti estemporanei !

## 22.00/23.30

**"LE STANZE DELLE STORIE!"** Un veglione di Capodanno all'insegna delle storie, della musica e della danza aspettando la mezzanotte. Dietro ogni porta si apre un mondo, dietro ogni mondo si apre un universo di storie. Con tutti gli artisti presenti. **Luogo:** itinerante all'interno delle sale.

## 23.30

**RITO DI PASSAGGIO DAL VECCHIO AL NUOVO ANNO** secondo la tradizione pagana, in connessione con i nostri desideri, la natura e i 4 elementi, condotto da Ariel Giulia Troiano con danze e meditazione. **Luogo:** all'aperto, nella grande piazza fuori dal convento.

## 00.00

**"BRINDISI DI MEZZANOTTE, DANZE, COTECHINO E LENTICCHIE!"** Baci e abbracci sotto il vischio!  
**Luogo:** all'aperto, nella grande piazza fuori dal convento.

dalle 00.30 in poi...

# DISCO FARFA 2025!

# MERCOLEDÌ

# 1 GENNAIO 2025

## 7.30/9.00 COLAZIONE...

*per quelli che riusciranno a svegliarsi e ad alzarsi dal letto!*

**11.00/12.45**

**“LA RIFFA DELLE STORIE - Per ogni numero una storia, per ogni premio un racconto!”** Unisciti alla prima tombolata dell'anno per riscoprire un gioco tradizionale reinterpretato con lo Storytelling!

*Lingua: Italiano ed Inglese - Età: tutte le età - Luogo: Sala grande al piano terra*

## 13.00/14.30 PRANZONE DI CAPODANNO

**14.30**

**“TEMPO LIBERO E SALUTI”** Raccontami unastoria vi augura: Che il vostro 2024 possa essere ricco di esperienze; Che queste esperienze possano diventare memorie; Che queste memorie si possano trasformare in fantastiche storie!...